

109 年增進自閉兒社交技巧團體課程

一、計畫緣起

自閉症為廣泛性的發展障礙，障礙者主要核心障礙有語言溝通、人際互動、固著行為表現等核心障礙，導致在溝通、社會適應、情緒控制等行為受到影響，在生活適應產生問題。此外，自閉症障礙特質不容易被發現，導致確診年齡較晚，常錯失早療黃金期，進入學齡階段的自閉症者僅能接受學校特教資源的介入，但多為提升自閉症者的認知功能，對於增進專注力、情緒控制、社交技巧等社會情緒能力的學習機會較少，情緒行為問題仍未被解決。

因此透過本活動，希望能夠增加服務對象的學習力及專注力，並且在課程中與同儕互動，學習人際溝通之技巧，期望能夠改善其行為特質所造成之生活上的問題，也能夠紓解其壓力，營造生、心理健康之生活品質。

二、計畫目的

1. 增進自閉症者了解自我情緒的能力。
2. 增進自閉症者對於他人情緒的觀察能力。
3. 增進自閉症者學習如何與他人互動的能力。

三、主辦單位

- (一) 指導單位:高雄市政府社會局
- (二) 主辦單位:財團法人高雄市私立星星兒社會福利基金會

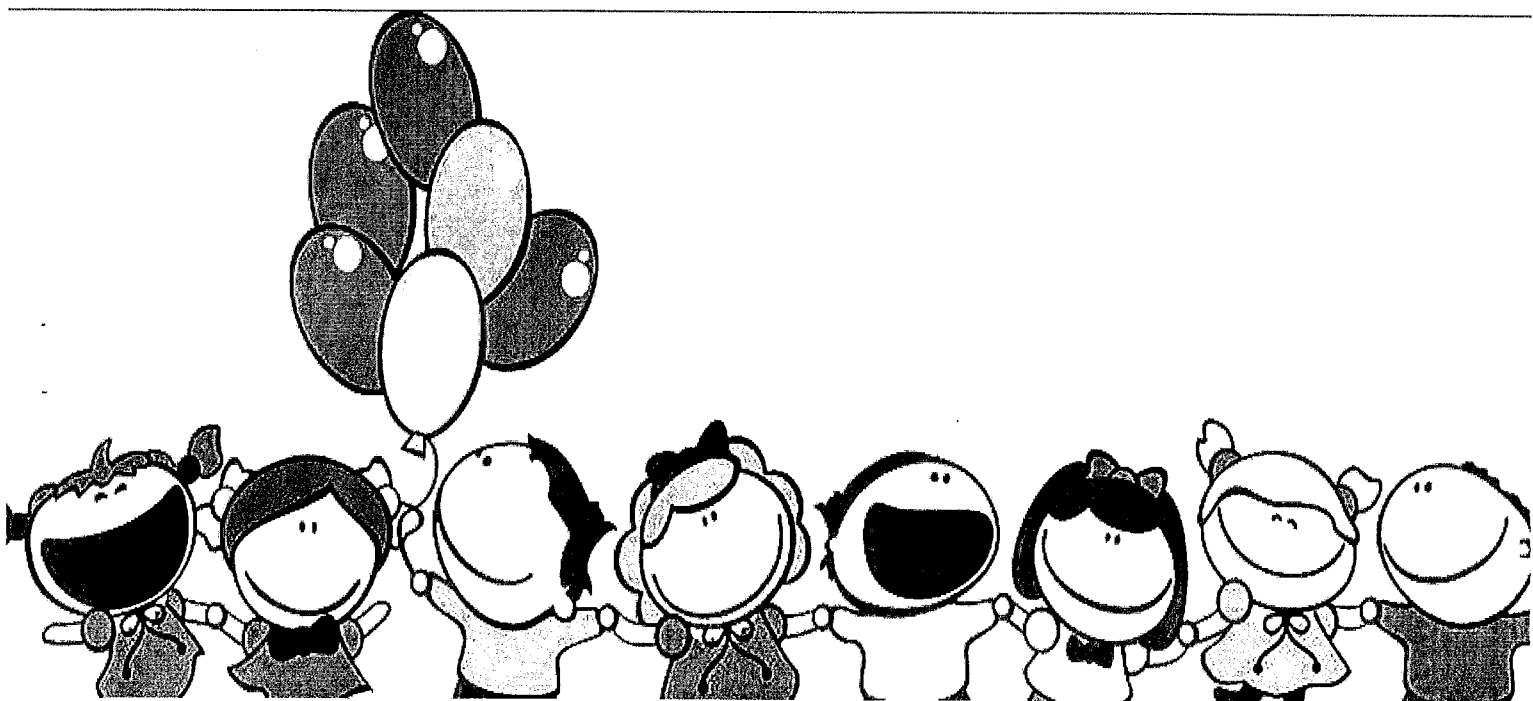
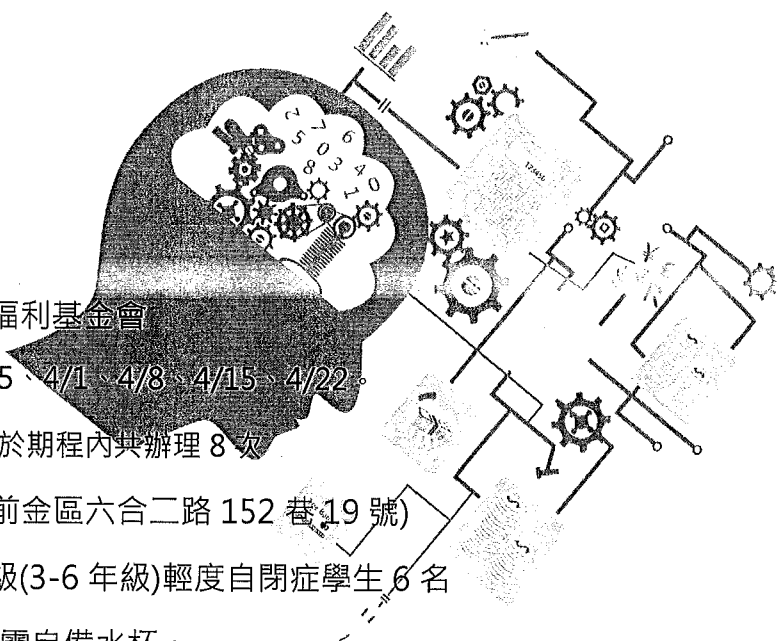
四、計畫時間：109 年 3/4、3/11、3/18、3/25、4/1、4/8、4/15、4/22。

禮拜三下午 2 點至 3 點 30 分，於期程內共辦理 8 次

五、地點：本會行政暨家庭資源中心(高雄市前金區六合二路 152 巷 19 號)

六、參加對象:設籍高雄市就讀國小之中高年級(3-6 年級)輕度自閉症學生 6 名

七、費用: 課程費用共 1600 元，共 8 堂課，需自備水杯。



增進自閉兒社交技巧團體課程

進入學齡階段的自閉症者現階段接受學校特教資源的介入，但對於自閉症者增進專注力、情緒控制、社交技巧等社會情緒能力的學習機會較少。

本活動希望能夠增加服務對象的學習力及專注力，並且在課程中與同儕互動，學習人際溝通之技巧，期望能夠改善其行為特質所造成之生活上的問題，也能夠紓解其壓力，營造生、心理健康之生活品質。

☆課程時間：109 年 109 年 3/4、3/11、3/18、3/25、4/1、4/8、4/15、4/22，週三下午 2 時至 3 時 30 分，於期程內共辦理 8 次。

☆課程老師：林郁涵老師（現職 繪星心理治療所臨床心理師）。

☆活動費用：課程費用共 1600 元，共 8 堂課，需自備水杯。

☆招生對象：設籍高雄市就讀國小之輕度自閉症(3-6 年級)學生 6 名。

☆上課地點：本會家庭資源中心(前金區六合二路 152 巷 19 號 3 樓)。

☆報名方式：

1. 填妥此報名表，傳真至本會 07-2165279，並來電確認 07-2165278*12 至本會(聯絡人：劉社工)，始完成報名手續。
2. 請備註：增進自閉兒社交技巧團體課程(參與人員姓名)，請來電確認，以保障您的權益。連同劃撥收執聯傳真至本會 07-2165279，始完成報名手續。
3. 報名截止日期：額滿為止。

《增進自閉兒社交技巧團體課程-報名表》

姓名		出生年月日		性別	女/男	
學校		年級		家長姓名		
電子信箱						
聯絡地址						
手機電話		聯絡電話	(H)	(O)		
備註	1.報名者須填妥此報名表，連同劃撥收執聯傳真至本會 07-2165279，並來電確認 07-2165278*12 至本會(聯絡人：劉社工)，始完成報名手續。 2.煩請劃撥郵政帳號：42067539。(需自行負擔劃撥手續費 20 元，例：課程費用\$1600+手續費\$20，故劃撥時需繳交\$1620 元)；請備註：社交團體(參與人員姓名)，並請於匯款後來電確認，以保障您的權益。 3.有關匯費及手續費由參與者自行負擔，恕不提供刷卡服務。 4.費用用途為本活動之場地、講師費及水電費…等各項費用，如臨時不能參與或中途加入課程，恕無法進行退款。 5.若有低收入證明，可減免報名費，需在報名時主動提出證明。 6.報名截止日期：額滿為止。					



109 年自閉症者家長互助成長團體



一、緣起

自閉症的障礙特質有極大的個別化和特殊性，如溝通、情緒控制、固著性、人際互動等，家長從孩子的出生到成長階段需要面對龐大且複雜的專業知能，以利解決孩子在日常生活中的行為、情緒狀態，隨著自閉症者的年齡增長，家長的親職教育也有所不同，其後的就業、生涯發展等議題，都是家長需要持續關注且擔憂。

為提升和增進自閉症家長的親職教育和緩解照顧者的身心壓力，本會邀請專業講師帶領照顧者分享照顧經驗及安排休閒活動，提供家長一個舒適、放鬆的環境，以降低其照顧壓力，亦可增加照顧者之教養技巧。

二、計畫目的：

1. 增加自閉症家長間彼此交流互動機會。
2. 提昇自閉症家長情緒及壓力調適能力，並建立情緒支持系統。
3. 加強自閉症者家長對資源的認識與運用。
4. 提供自閉症者家長在自閉症者教養方面的技巧與輔導方法。

三、主辦單位：

(一)指導單位:高雄市政府社會局。

(二)主辦單位:財團法人高雄市私立星星兒社會福利基金會。

四、時間(期程)：

禮拜日上午 10 時至 12 時，於期程內共辦理 8 次。

五、地點：本會行政暨家庭資源中心(高雄市前金區六合二路 152 巷 19 號)。

六、聯絡專線:07-2165278*12 劉社工

七、參加對象、人數：泛自閉症者家長 20 人。

八、課程表

日期	序次	單元名稱	講師	備註/上課時間
3/8(日)	1	家庭互動有撇步	陳淑敏講師	10-12
4/12(日)	2	紙上談溝通，嘴上說溝通，哪一個通？	陳淑敏講師	10-12
5/3(日)	3	用遊戲學會陪伴	白詩淵講師	10-12
6/7(日)	4	從桌遊學會辨識孩子情緒	白詩淵講師	10-12
7/5(日)	5	澳門培力自閉症教學分享	江旭敏講師	10-12
8/2(日)	6	家長親子培力分享會	江旭敏講師	10-12
9/6(日)	7	創作藝術簡易手作	鄭家珍講師	10-12
10/18(日)	8	紓壓粉彩動動手	高瑱娟講師	10-12

財團法人星星兒社會福利基金會

109年自閉症者家長互助成長團體

隨著自閉症者年齡的增長，其教養技巧也有所不同，就業、生涯發展等議題，可能不是一般家長要為孩子擔心的，卻是自閉症家長須持續關注且擔憂的。

本會將邀請相關專業講師帶領照顧者分享照顧經驗及安排休閒活動，提供家長一個舒適、放鬆的環境，以降低其照顧壓力，亦可增加照顧者之教養技巧。

☆課程時間：3-10月的週末上午10時至12時(請留意各月份家長團體上課的時間)，於期程內共辦理8次。

☆費用：課程皆免費，需自備茶水。9、10月家長團體課程，每場次需先酌收材料費200元/人。

☆招生對象：泛自閉症者家長15人，人數若額滿將以報名日期做優先順序。

☆上課地點：本會家庭資源中心(前金區六合二路152巷19號3樓)。

☆報名方式：

1. 填妥此報名表，傳真至本會 07-2165279，並來電確認 07-2165278*12 至本會(聯絡人：劉社工)，始完成報名手續。
2. 請備註：自閉症者家長互助成長團體(參與人員姓名)，請來電確認，以保障您的權益。
3. 報名截止日期：額滿為止。

《自閉症者家長互助成長團體-報名表》

孩子姓名		孩子 出生年月日		孩子性別	☐ 女 ☐ 男
家長姓名		孩子 障礙類別		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	
LINE ID:	☐ 是 ☐ 否 是否已經加入星星兒家長團體的群組。				
聯絡地址					
手機電話		聯絡電話	(H)	(O)	
請勾選參與的 場次 (可複選)	☐ 3/08(日)10-12 陳淑敏講師 家庭互動有撇步 ☒ 4/12(日)10-12 陳淑敏講師 紙上談溝通，嘴上說溝通，哪一個通？ ☐ 05/03(日)10-12 白詩淵講師 用遊戲學會陪伴 ☐ 06/07(日)10-12 白詩淵講師 從桌遊學會辨識孩子情緒 ☐ 07/05(日)10-12 江旭敏講師 澳門培力自閉症教學分享 ☒ 08/02(日)10-12 江旭敏講師 家長親子培力分享會 ☒ 09/06(日)10-12 鄭家珍講師 蝶谷巴特簡易手作(需事先酌收材料費200元) ☒ 10/18(日)10-12 高瑱娟講師 紓壓粉彩動動手(需事先酌收材料費200元) (9、10月場次的家長團體需自付材料費，本會將代購材料，需事先酌收材料費200元)。				
備註	1. 完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail(autismstarlet@gmail.com)至本會，並於完成後再用電話與本會聯絡以確認報名成功。 2. 請務必先詳讀報名方式，以確保報名權益。 報名傳真電話：07-2165279 確認報名成功，電話：07-2165278*12 聯絡人：劉社工 3. 9、10月材料費匯款資訊： 煩請劃撥郵政帳號：42067539。請備註：109年家長成長團體(參與人員姓名)，並請於劃撥後來電確認，以保障您的權益。(需自行負擔劃撥手續費15元，例：材料費用\$200+手續費\$15，故劃撥時需繳交\$215元)或親自至本會繳交。				