

全國教師工會總聯合會 109 年度校外定向行動教學計畫

學會「定向」・建構心圖・學會「行動」・達到目的

為協助視障者適應生活環境、自由的行動、與人產生良好互動的社會關係，培養「定向行動訓練」的能力是第一要務，這對於視障者來說，也是獨立生活重要的關鍵。「定向訓練」從生活周遭開始熟悉輔助器材的運用，逐步跨出家門，認識社區環境及未來職場。藉著精確的控制身體及輔助器材，「定向行動訓練」除了手杖教學外，更包含 11 種感官知覺的訓練，如觸覺、聽覺、運動覺、障礙覺、嗅覺、味覺、平衡、運動肌覺、靜態辨識、迴聲辨識、障礙物或同時使用二種以上的感覺來協助自己了解環境與自己的關係。此外，利用視障者觸摸式地圖教導，讓視障者學習如何建構心理地圖，瞭解自己的方向與方位身在何處，能夠獨立且安全地到達目的地。

所謂「定向」，是指在行動中運用其他感官知覺以及線索和陸標，來確定所在的位置，並認知周圍的環境；「行動訓練」則是視障者應用其他的感覺和輔助工具，如人導法、手杖、導盲犬等，由出發地走到目的地。「定向行動訓練」意指教導視障者，能夠在不同的環境中運用手杖檢查四周環境障礙物，協助視障者安全活動。



一、定向行動訓練有以下幾項功能：

1. 讓視障者學習如何建構心理地圖，瞭解方向與方位、空間概念及對實體世界的真實感等能力。
2. 增進視障者學習機會，擴展視障者生活經驗及增加作業能力與就業機會。
3. 增加視障者對「方向語意」的辨識與理解能力。
4. 建立完整自我觀念，培養其自信心。

二、招生對象

1. 正取 4 名，備取 2 名。
2. 學習態度不佳者和無法配合作業要求者將會暫停教學。

三、日期及地點

1. 日期：3/7、3/21、4/11、4/25、5/9、5/23
2. 時間：星期六 AM 9:00-12:00
3. 地點：國立臺南大學附屬啟聰學校
(地址：台南市中西區北門路 1 段 109 號)

四、報名方式：

1. 報名日期:即日起~109 年 2 月 21 日截止。
2. 報名網址:請聯結 <https://forms.gle/yXhKwt3l4BFVK2es6> 填寫報名表。
3. 收到您的報名表，我們將以 E-mail 及電話通知是否徵選成功。
4. 如有相關問題，請於週一到週五 9:00-17:00 來電 02-2585-7528 分機 207 連淑美秘書洽詢。

五、免學費

六、主辦單位保留調整計畫之權利

七、主辦單位： 全國教師工會總聯合會
財團法人秋圃文教基金會