

107 年教育部補助國立屏東大學特殊教育中心 辦理「體適能運動在特殊教育之應用研習」 實施計畫

壹、依據

教育部 107 年 2 月 23 日臺教學(四)第 1070027864I 號函 107 年度補助大學校院特殊教育中心計畫。

貳、目的

藉由課程讓老師了解如何促進健康、增進體能以及確保運動安全，並由實務課程，提升教師對體適能運動運用於特殊教育的專業知能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：屏東大學特殊教育中心

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：107 年 12 月 1 日（星期六）早上 9：00～下午 16：40。
- 二、地點：本校屏商校區 行政大樓 6 樓 A603 個案研討室
- 三、參加對象(依序錄取，共計 60 名)：
 - (一)屏東縣高中(職)、國民中小學及學前教育特教教師。
 - (二)高雄市高中(職)、國民中小學及學前教育特教教師。
 - (三)對本主題有興趣人員。

伍、報名方式

- 一、請於 107 年 11 月 23 日前至全國特教資訊網 (<http://special.moe.gov.tw/>) 研習報名/大專特教研習)報名。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：08-7663800#29003 向國立屏東大學特殊教育中心葉春鄉小姐辦理請假。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至教育部特教通報網檢閱時數。
- 四、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 五、本校校園禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校園。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail)或特教通報網原報名介面/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新

訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、課程表

課程表

日 期	12 月 1 日 (星 期 六)	
時 間	主 題	主 講 人
08:30~08:50	報 到、領取研習資料	
08:50~09:00	開 幕 式	黃玉枝主任
09:00~10:30	提昇心智障礙學生之運動力：有氧與無氧能力	國立中正大學運動競技學系 李淑芳教授
10:30~10:40	休 息	
10:40~12:10	提昇心智障礙學生之運動力：肌力平衡與協調力	國立中正大學運動競技學系 李淑芳教授
12:10~13:20	午餐時間	
13:30~15:00	心智障礙學生之體適能與減重處方	國立中正大學運動競技學系 李淑芳教授
15:00~15:10	休 息	
15:10~16:40	增進認知的甜甜圈運動，從注意力、執行功能、 記憶三個面向訓練起	國立中正大學運動競技學系 李淑芳教授
16:40	繳回回饋單、賦歸	

玖、交通資訊

一、研習地點：本校屏商校區 行政大樓 6 樓 A603 個案研討室

二、校內地圖：

