

107 年度教育部補助臺南大學特殊教育中心 辦理「特殊教育教師教學壓力處遇」研習實施計畫

壹、依據

教育部 107 年 2 月 23 日臺教學(四)第 1070027864H 號函補助大學校院特殊教育中心特殊教育輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、協助提升各障礙類別特殊教育教師對於自身情緒的察覺能力，同時學習如何有效管理壓力。
- 二、藉由研習，讓特殊教育教師彼此透過教學心得與經驗的專業交流，協助教師於在校時解決教學問題，減輕教學壓力，增進身心健康。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部（國民及學前教育署）。
- 二、承辦單位：國立臺南大學(特殊教育中心)。

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：107 年 09 月 15 日（星期六）09:00～16:20。
- 二、地點：國立臺南大學府城校區啟明苑 E308 會議室。
- 三、對象：由本校輔導區(高雄市、澎湖縣、臺南市)國小教師優先錄取，報名未滿名額開放有興趣者報名，依先後次序錄取，合計 60 人。

伍、報名方式

- 一、請於 107 年 9 月 11 日前至教育部特殊教育通報網報名。
(<https://www.set.edu.tw/actclass/act/default.asp?showmode=全國大專>)；錄取名單將於 9 月 12 日前公布於特教通報網，請上網確認錄取名單。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；06-2133111 轉 643、645。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至教育部特教通報網檢閱時數。
- 四、研習當天敬備午餐。為響應環保，請研習人員自備環保杯、環保筷。

五、本校受限於校園空間，未能提供停車位，敬請學員自行處理停車問題。

六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail)或特教通報網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

講師： 林健禾 醫師

現職： 奇美醫學中心精神科主任

講師： 陳柔吟 老師

現職： 高雄市茄萣區興達國民小學不分類巡迴輔導老師

講師： 施相如 老師

現職： 台南市立安平國民中學情障巡迴班老師

講師： 張琬渝 老師

現職： 台南市立安順國民中學特教班老師

捌、課程表

「特殊教育教師教學壓力處遇」課程表

時 間	主 題	主講人
08：40～09：00	報到、領取研習資料	
09：00～10：30	致虛極，守靜篤— 讓想法清空，使心平靜	林健禾 醫師
10：30～10：40	休 息	
10：40～12：10	我是「合法的」流浪教師— 談巡迴輔導教師之甘苦	施相如 老師 台南市立安平國中情障巡迴班老師
12：10～13：10	午 餐	
13：10～14：40	漫漫長路的思與享～ 為特教實務推展營造正向支持	陳柔吟 老師 高雄市茄萣區興達國小不分類巡迴 輔導老師
14：40～14：50	休 息	
14：50～16：20	與壓力輕舞漫步～ 淺談國中特教老師的壓力因應與轉化	張琬渝 老師 台南市立安順國中特教班老師
16：20～	簽退、繳回饋單 & 賦 歸	

玖、交通資訊

研習地點：國立臺南大學府城校區啟明苑 E308 會議室（地址：臺南市中西區樹林街 2 段 33 號）

一、如果您是在臺南火車站：您的選擇有三項

- A. 計程車：車程約 8 分鐘。
- B. 市公車：平日：可搭 0 左線公車於體育公園站下車，沿體育路步行進入本校南側校門。
假日：可搭 88 號觀光巴士至法華寺站下車，沿樹林街二段步行進入本校北側校門。
- C. 徒步：步程約 20 分鐘，可循火車站（前站左轉）－北門路（直行）－東門圓環（直行）－大同路一段－樹林街 二段（右轉）－南大附小－至本校。

二、如果您是在高速公路仁德交流道：您的選擇有二項

- A. 自行開車：車程約 20 分鐘，由仁德交流道下高速公路（往臺南市區）－可循東門路（直行）－東門城（直行）－東門圓環（往左南行）－大同路－樹林街二段（右轉）－南大附小－至本校。
- B. 搭乘客運：至東門圓環或火車站，再循第一項之選擇至本校。

三、如果您是在臺南高鐵站：您的選擇有二項

- A. 由 2 號出口處，搭乘[31 號公車]，往市政府高鐵接駁快捷公車，20 分鐘一班；欲到本校「府城校區」者，請在「延平郡王祠站」下車，車程約 25 分鐘。
高鐵臺南站轉乘資訊(最新資訊請隨時連結臺灣高鐵網站確認)
- B. 搭計程車：直達本校，約 20~25 分鐘車程

校內地圖：

