

106 年教育部補助國立屏東大學特殊教育中心 辦理「和孩子一起學情緒管理-啟動覺察、轉念、行動三部曲」研習 實施計畫

壹、依據

教育部 106 年 1 月 17 日臺教學(四)第 1060008399I 號函 106 年度補助大學校院特殊教育中心計畫。

貳、目的

透過實作課程建立教師對於學生情緒行為管理之輔導策略，以「覺察、轉念、行動」三步驟促進教師與學生良好互動，並且建立學生自我情緒之管理策略。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：屏東大學特殊教育中心 屏東縣政府教育處

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：106 年 7 月 18 日（星期二）早上 9：00～下午 16：10。
- 二、地點：國立屏東大學(民生校區)教學科技館視訊會議廳(屏東市民生路 4-18 號)
- 三、參加對象(依序錄取，共計 110 名)：
 - (一)屏東縣高中(職)、國民中小學及學前教育特教教師。
 - (二)高雄市高中(職)、國民中小學及學前教育特教教師。
 - (三)對本主題有興趣人員。

伍、報名方式

- 一、請於 106 年 7 月 13 日前至特教通報網 (<http://www.set.edu.tw/教師研習/大專特教研習>)報名。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：08-7663800#29003 向國立屏東大學特殊教育中心葉春鄉小姐辦理請假。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至教育部特教通報網檢閱時數。
- 四、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 五、本校校園禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校園。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至本校首頁/最新消息/學術研討/(<http://www.nutn.edu.tw/>)

或特教通報網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

王意中心理治療所所長/王意中心理師

著作：自 2012 至今，已出版 12 本輔導與親職教養相關著作，以下摘錄部分著作

2016。資優生教養的頭痛問題。寶瓶文化出版

2016。你被孩子 3C 勒索嗎。寶瓶文化出版

2015。為什麼孩子要說謊?：心理師親授的 210 個誠實力指南。寶瓶文化出版

2015。爸媽忘記教我的事?，教孩子受用一生的人際力。寶瓶文化出版

2015。孩子不專心，媽媽怎麼辦。寶瓶文化出版

2014。301 個過動兒教養祕訣。寶瓶文化出版

2014。301 個自閉兒教養祕訣。寶瓶文化出版

捌、課程表

時間	主題	主講人
08:30~08:50	報到、領取研習資料	
08:50~09:00	開幕式	屏東大學特教中心 教育處特殊教育科
09:00~10:30	孩子怎麼了？我們如何覺察	王意中心理治療所/ 王意中所長
10:30~10:40	相關問題討論/ 休息	
10:40~12:10	如何啟動覺察、轉念、行動	王意中心理治療所/ 王意中所長
12:10~13:00	午餐時間	
13:00~14:30	帶領孩子三步驟讓自己更好	王意中心理治療所/ 王意中所長
14:30~14:40	相關問題討論/ 休息	
14:40~16:10	孩子，你有能力讓自己的情緒更好	王意中心理治療所/ 王意中所長
16:10	賦歸(繳交研習回饋單)	

玖、交通資訊

- 一、研習地點：國立屏東大學(民生校區)教學科技館視訊會議廳
(屏東市民生路 4-18 號)

二、校內地圖：

