社團法人高雄市唐氏症歡喜協會

「因為愛，讓我們一起『歡喜』成長」計畫

生活自理能力訓練招生簡章

各位老師、家長們，您們好:

本會於102年度成立經過四年多來的服務經驗，發現到身心障礙者生活自理能力薄弱，而且大部分均具不良適應行為，且也為家庭關係的失衡帶來情緒壓力與重擔。

根據相關研究指出身心障礙者若能盡早學習生活自理及自主管理等能力，將可有效縮短適應環境的問題。本會服務的宗旨希望能促進身心障礙者可以成功融入社會，過獨立自主的生活。而要獨立自主的生活就必須學會自我照顧，具備基礎的生活自理能力。

本會特於106年辦理「因為愛，讓我們一起『歡喜』成長」計畫之生活自理能力訓練班

，我們期望透過訓練，提升其生活品質。

1. 活動時間：第一期 4月7日開始至7月15日

第二期8月14日開始至11月13日（分別每周一、五上課各1小

時18：00~19：00。）

1. 活動地點：高雄市唐氏症歡喜協會（苓雅區中正一路284號10樓）。
2. 參加對象:身心障礙中重度手冊國小至國中憨兒，以有此需求者錄取原則如下:
3. 具備基本理解能力及口語表達能力。
4. 能遵守規範者為佳。
5. 招生人數**：**每期招收兩班，一期預計招收15人。
6. 報名日期：即日起，至8月10日額滿為止。
7. 報名專線：07-771-7299李社工
8. 課程內容（暫定）

|  |  |
| --- | --- |
| 主題 | 活動目標 |
| 我是廚房好幫手 | 清洗水果、削皮切塊、清洗餐具 |
| 使用電晶爐 |
| 我會照顧自己 | 認識常見疾病 |
| 服用藥物基本常識及注意事項 |
| 我會合宜的接聽電話 | 電話接聽禮儀 |
| 緊急事件求助 |
| 聊天話題 |
| 通訊軟體使用 |
| 我會用錢買東西 | 認識金錢、幣值 |
| 幣值交換概念、財物保管 |
| 上街購物 |
| 上街購物 |