



心寧靜~做情緒的主人

教師研習

寧靜的孩子，能量高；
寧靜的老師，氣質好；
寧靜的父母，沒煩惱；
寧靜的家庭，樂逍遙；
寧靜的班級，真好教；
寧靜的校園，霸凌消。

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：世界宗教博物館

活動場次：2017 年 6 月 10 日(六)

活動地點：新北市永和宗教博物館

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。

二、有興趣推廣<心寧靜運動>之生命教育者。

活動內容：一、做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學/小組研討:教學現場情緒管理實例，在生活中運用心的觀照、行的覺知。

二、對話教學—四層次提問/小組研討：如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。

三、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

四、探訪生命教育的花園-世界宗教博物館。

報名事項：一、報名日期：即日起至6月2日。

二、報名方式：

1. 教師:請上「[全國教師在職進修資訊網](http://www.innerpeace.org.tw)」線上報名

2. 非教師:

※請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 ita@lim.org.tw)

※請上寧靜運動官網 <http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

，填寫報名場次資料確認送出

3. 報名表經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數 6 小時。(需全程參加)

二、活動名額：六十名。

三、活動費用：免費，午餐自理可代訂蔬食便當，禁帶葷食。歡迎贊助研習基金。

四、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書黃小姐

五、活動資訊：[寧靜運動官網](http://www.innerpeace.org.tw)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](https://www.facebook.com/innerpeace.org.tw)



【心寧靜-做情緒的主人】教師研習
2017 年 6 月 10 日 課程表

時 間	課 程 內 容
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 / 分組體驗：教學現場情緒管理實例
12:00~13:00 午餐、休息	
13:00 ~ 16:00	對話教學-四層次提問 / 分組體驗：如何運用對話教學於班級經營
16:00 ~ 17:00	探訪生命教育的花園-世界宗教博物館

寧靜是宇宙最大的能量~心和平、世界就和平！~ 心道法師



報名表

【心寧靜~做情緒的主人】教學研習

姓名：		性別：	
出生： 年 月 日		宗教信仰：(自由填寫)	
我想參加的場次: 2017 年 6 月 10 日			
【現職】		聯絡電話(O)：	
學校名稱：	職稱：	聯絡電話(H)：	
或公司名稱：	職稱：	手機：	
E-MAIL：			
通訊地址：			
【最高學歷】			
【經歷】			
【對教育的理念或實務經驗等】			
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。			
【參加此次課程的自我期許】：			
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。			

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw



全球心寧靜教師團
Inner-Peace International Teachers Association

2017
6/10
北區新北
永和宗教博物館

單日研習

做情緒的主人

心寧靜

寧靜的孩子，能量高；
寧靜的老師，氣質好；
寧靜的父母，沒煩惱；
寧靜的家庭，樂逍遙；
寧靜的班級，真好教；
寧靜的校園，霸凌消。

【心寧靜～做情緒的主人】單日研習

活動資訊：

- 一、報名時間：即日起，至課程開始日前一週止。
 - 二、報名資格：
 1. 教師：請上「全國教師在職進修網」搜尋「心寧靜」。
 2. 非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。
 3. 報名後，通過資格審查者，將另行通知。
 4. 全程參加課程之教師，可申請教師研習時數 6 小時。
 - 三、報名費用：全程免費，歡迎贊助心寧靜教育基金。
 - 四、洽詢電話：02-8231-6789#1584 黃小姐
- 活動對象：
- 一、現職或退休之中、小學教師。
 - 二、關心生命教育，並有意願推廣心寧靜運動之社會人士。

承辦單位：雲林縣私立惠草幼兒園 | 協辦單位：靈鷲山全球心寧靜教師團

課程日期：

- | | |
|--|---|
| 3月11日(六) 第一場：中區雲林
• 全教網課程課程代碼：2154302 | 6月10日(六) 第二場：北區新北市
• 全教網課程課程代碼：2147784 |
| 10月7日(六) 第三場：南區台南 | 12月9日(六) 第四場：東區宜蘭 |



第十二期【心寧靜～情緒管理教學】教師研習營

活動日期：7月8日(四)～7月8日(六) (三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場 (新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

全國教師在職進修網課程代碼：2147847 (可申請教師研習時數24小時)

※課程時間地點若有異動，以官網報名公告為主。



寧靜運動官網



全國教師
在職進修網



Facebook
粉絲專頁



心寧靜~情緒管理教學

【第十二期】教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量
讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

活動日期：2017年7月6日(四)至7月8日(六)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。

二、關心生命教育，並有意願推廣<心寧靜運動>之社會人士。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。

二、心寧靜的情緒管理教學策略，在生活中運用：心的觀照、行的覺知。

三、心寧靜情緒管理對話教學—四層次提問，如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。

四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至2017年6月30日止。

二、報名方式：

1.教師：請上「[全國教師在職進修資訊網](http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx)」線上報名。

2.非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。

<http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

3.報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數24小時。(需全程參加)

(依「教育部105年10月14日臺教師(三)字第1050141119D號」函辦理)

二、活動名額：八十名

三、活動費用：免費，鼓勵教師進修，歡迎贊助研習基金。

四、供應食宿，禁帶葷食。

五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 黃小姐

六、活動資訊：[寧靜運動官網](http://innerpeace.093.org.tw/)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](https://www.facebook.com/globalinnerpeace/)



第十二期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程表

7月6日(星期四)		7月7日(星期五)	7月8日(星期六)
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 分組體驗： 教學現場情緒 管理實例	心寧靜運動教材介紹 分組體驗： 心寧靜教學創造寧靜 班級的方法	教材分析與試教 營造寧靜班級 實務演法
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊			
14:00 ~ 17:00	對話教學- 四層次提問 分組體驗： 如何運用對話教學於 班級經營	心寧靜教學 推廣成果分享 分組體驗： 寧靜班級實例分享	回饋分享和展望使命 寧靜班級計畫執行及 修正
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊			
19:00 ~ 22:00	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	心寧靜教材演練 分組體驗： 心寧靜的十五堂課 如何營造寧靜班級	研習圓滿 歡喜賦歸
就寢			
心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!			

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)



第十二期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

報名表

姓名：		性別：
出生： 年 月 日		宗教信仰：(自由填寫)
【現職】		聯絡電話(O)：
學校名稱：	職稱：	聯絡電話(H)：
公司名稱：	職稱：	手機：
E-MAIL：		
通訊地址：□□□		
您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 ☐ 是(請您續填) ☐ 否(請跳過本欄)		
日期： ☐ 單日 ☐ 兩天一夜		
地點： ☐ 台北 ☐ 台南 ☐ 高雄 ☐ 其他：_____		
【最高學歷】		
【經歷】		
【對教育的理念或實務經驗等】		
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。		
【參加此次課程的自我期許】		
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。		

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw



心寧靜~ 12th 情緒管理教學 教師研習營



第十二期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程日期：

第十二期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

活動日期：7月6日(四)~7月8日(六) (三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場 (新北市貴寮區福連里香蘭街7-1號)

活動對象：

- 一、現職或退休之中、小學教師。
- 二、關心生命教育，並有意願推廣心寧靜運動之社會人士。

【心寧靜~做情緒的主人】單日研習

3月11日(六) 第一場：中區雲林 代碼：2154302

6月10日(六) 第二場：北區新北市 代碼：2147784

10月7日(六) 第三場：南區台南

12月9日(六) 第四場：東區宜蘭

※可申請教師研習時數6小時。



活動資訊：

- 一、報名時間：即日起，至課程開始日前一週止。
- 二、報名資格：(八十位名額)
 1. 教師：請上「全國教師在職進修網」搜尋「心寧靜」
 2. 非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。
 3. 報名後，透過資格審查者，將另行通知。
 4. 全程參加課程之教師，可申請教師研習時數24小時。(全教網第十二期課程代碼：2147847)
- 三、報名費用：全程免費，歡迎贊助心寧靜教育基金。
- 四、諮詢電話：02-8231-6789#1584 黃小姐

※課程時間地點若有異動，以官網報名公告為主。



寧靜運動官網



全國教師
在職進修網



Facebook
粉絲專頁