

當代精神分析取向兒青心理治療實務工作坊

課程報名連結：<https://forms.gle/BDXGta4GvgKJtukE9>

初階課程 - 兒青冒險者裝備篇

無論是兒童或是成人心理治療，精神分析取向在實務工作中，都佔有非常重要的比例，除了豐厚的理論基礎，還有在面對困難的臨床狀況時實事求是的態度，以及對於問題思考的深度與廣度，都成為了臨床工作者的標竿。

然而，國內兒童與青少年心理治療的結構性訓練資源相對稀少，但需求量卻日益增高，導致許多心理師、學校場域的專輔老師、社福工作者及與兒童相關的實務工作者們，往往在最基本的裝備都還未俱全的狀態下得直接進入困難重重的兒青實務現場。

所謂的精神分析取向兒青治療，大致上指的是採用遊戲治療作為介入，接觸與修通兒童潛意識衝突與創傷的一種治療方式。在當代精神分析取向的兒青治療中，除了比較廣為人知的英國客體關係理論外，更融入了大量依附理論、心智化、系統工作、兒童發展、親職教育等知識，致力於建構出一個對實務工作最有幫助的整合模型。

本工作坊希望能以最有效率與最務實的態度，告訴大家精神分析取向的兒青工作「實際上」是什麼樣貌，以及需要具備哪些基礎的必備知識。我們希望各種場域的實務工作者，無論是學校、學諮中心、安置機構或是自費的場域，都能直接從此工作坊受惠，並能使用這套知識實質幫助自己的案主，同時開啟對精神分析或動力取向學習的熱忱。

工作坊分為三個階段，初階、進階以及團體督班，皆須上過前一階段課程才

能報名下一階段的課程。在初階課程中，會介紹精神分析取向的治療設置，以及如何進行完整的評估，再邁向基本的遊戲治療技巧。在進階課程中，將會導入發展知識的背景脈絡，且更細緻地討論親職與系統合作的議題，並討論特定診斷個別孩子的需求與治療。而最後的階段是長期的團督團體，希望幫助有志從事兒青實務工作的助人者，可以持續地從實務經驗的困難中學習。

我們必須強調，精神分析取向的訓練相當漫長，包含了非常多的理論閱讀與臨床訓練，本工作坊無意也無法授予或取代各種精神分析的認證，而是希望將重點放在支援實務工作者的現場需求之上，並可以利用精神分析取向的概念來協助自己當前的工作。

初階課程—兒青冒險者裝備篇

02/08(六) 第一天 新手冒險者指南 - 兒童治療歷史與設置：

✧上午課程 (9:00-10:30 / 10:40-12:00)：

精神分析兒童心理治療簡史 / 當代兒青工作實務樣貌 - 楊舒涵諮商心理師

✧下午課程 (13:30-15:00 / 15:10-16:30)：

兒青工作的外在設置 / 治療者自身的內在設置 - 楊雅如臨床心理師

02/09(日) 第二天 鑑定技能的重要 - 評估與衡鑑報告使用：

✧上午課程 (9:00-10:30 / 10:40-12:00)：

讀懂衡鑑報告 / 成為家長跟孩子之間的翻譯者 - 楊雅如臨床心理師

✧下午課程 (13:30-15:00 / 15:10-16:30)：

治療評估 / 蒐集孩子內在世界的樣貌 - 楊雅如臨床心理師

02/16(日) 第三天 開啟技能選單吧 - 分析取向遊療基礎概念

✧上午課程 (9:00-10:30 / 10:40-12:00)：

當代精神分析取向的遊戲治療概論 - 楊舒涵諮商心理師

✧下午課程 (13:30-15:00 / 15:10-16:30)：

遊戲治療實務工作技巧與分享 - 楊舒涵諮商心理師

講師介紹：

楊雅如 陽晴心理治療所 所長 / 臨床心理師

現任：陽晴心理治療所所長

勵馨基金會外聘督導

向上基金會外聘心理師

陳綢兒少之家外聘心理師

工作經驗：陳綢兒少之家 治療所長期合作機構 & 外聘督導

南投勵馨基金會 外聘督導

衛生福利部草屯療養院 兒童青少年部門

中國醫藥大學附設醫院 精神醫學部

台北榮民總醫院 復健科 (實習)

專長：早期療育、兒童遊戲治療、成人動力取向心理治療、自閉症光譜疾患相

關的心理治療、成癮治療。

楊舒涵 躺椅上的貓心理諮商所執行長 / 諮商心理師

現任：躺椅上的貓心理諮商所執行長

國立臺北教育大學心健中心教師諮詢服務合作心理師

工作經驗：中山女中 / 師大附中 / 成功高中 / 和平高中 代理輔導老師

松山工農 專任輔導老師

大理國小 專任輔導老師

台北市立聯合醫院 松德園區 兒童與青少年精神科 (實習)

< 心智化：依附關係・情感調節・自我發展 >

< 心智化兒童治療：與兒童及家長工作的實戰手冊 > 譯者

專長：精神分析取向心理治療 (成人/青少年/兒童)、青少年與兒童發展、嬰

幼兒家庭諮詢、親職諮詢、校園系統合作與親師溝通。

報名人數上限：20 人

* 三場皆須全程參與。

費用： 原價 \$9000 / 人

早鳥期間優惠 \$8500 / 人 (早鳥期間：01/25 前)

三人成團優惠 \$8500 / 人

地點：陽晴心理諮商所 (台中市南屯區大墩南路 412 號)

交通：

大眾運輸

捷運-豐樂公園站

步行約 7 分鐘

公車路線 99、127

站牌：文心南五路 260 巷口

步行約 5 分鐘

公車路線 73、99、365、綠 1、綠 3

站牌：豐樂公園

步行約 10 分鐘

陽晴心理諮商所周邊停車資訊

豐富停車場

地址 台中市南屯區豐富路301號
步行時間 約 4 - 5 分鐘
收費標準 平日 \$20/半小時・假日 \$25/半小時

好市多停車場

地址 台中市南屯區文心南三路289號
步行時間 約 5 分鐘
收費標準 無

CITY PARKING 停車場

地址 台中市南屯區大墩南路379號(迪卡儂南屯店)
步行時間 約4 - 5分鐘
收費標準 \$20/小時

