

感恩 忠美及各區扶輪社贊助 「夢想起飛 ㊦ 扶輪助弱♥環島傳愛」圓夢活動

一、【主辦單位】：社團法人生命勵樂活輔健會

二、活動特色：♥報名網址：<https://forms.gle/hUUfK7Pa8MJfM74V7>

1.本會配置全國最多款式，多元化、最精進的『特殊自由車』科技輔具，提供健康管理與重建服務，共同體驗『大自然療育』騎跡。

2. 為全人健康適能 (wellness)奠定良好基礎，溫和訓練肌力、肌耐力、心肺功能、增強免疫力

3. 活動設計導入人類生態與自然的和諧共生及環境教育，培力「減廢、救地球」的環保生活

4. 培訓期間努力認真、且績優者，可優先參加「生命勇士-水陸環島挑戰」之旅 9 天 8 夜圓夢活動，驚豔全國壯麗俊偉的自行車美景秘境。用力為自己的人生留下健康、活力、驕傲的珍貴紀錄。

♥ 系列活動參考網址：「生命勵樂活輔健會」社團：<http://www.facebook.com/groups/life111>

三、♣【研習內容】：

1.包含「無障礙水陸運動」：手搖自行車(或自行車)、獨木舟（或 SUP)..等。

2.課程內容分成：安全訓練、基礎技巧培訓、進階技巧加強、實際道路或水域訓練。

四、【報名資格】：1. 身心障礙者 2.特教學生 3.特教生親友可擔任陪伴者歡迎共融參與活動

五、預定日期/時間：

1. 初階班：7/5、7/10、7/12 (15:00-18:00)

2. 進階班：7/17、7/24、7/31、8/7、8/14、8/21、8/28 (時間將依分組個別通知)

3. 加強班：9/4、9/18、9/25 (時間將依分組個別通知)

六、【報名程序】：共 30 名。

1.身心障礙或特殊教育學生(以上肢可正常運動者為優先)

2.可全程配合參加「全適能系列研習」暨「環島挑戰培訓」之相關無障礙水陸運動之安全講習及訓練課程者。

3.經評量健康狀況符合資格者。

4.甄選方式：

請參閱♥報名網址之詳細說明：

<https://forms.gle/hUUfK7Pa8MJfM74V7>

●以完成報名者優先順序為依據。

●本活動之資格遴選擬採第一階段網路資料審查初選、第二階段實地測驗複選。預計錄取正取 30 名，備取 5 名。

5.以網路報名為主，若使用網路困難，請聯絡社工員陳昱翰：電話 0955655652 【line 連線:請電話號碼搜尋:0955655652】

七、費用：

1.♥7/5-9/25 之「全適能研習」暨「環島挑戰培訓」系列課程費用全免。

2. 培訓期間完成、績優且符合規定者，將有機會獲補助費用參加「夢想起飛 ㊦ 扶輪助弱♥環島傳愛」9 天 8 夜圓夢活動。

八、活動地點：

1.台北市松山區:生命勵-觀山站-訓練基地。2.台北市、新北市之河濱公園及自行車景點

3.水域訓練:臺北市、新北市相關無障礙碼頭。(地點將依分組另行通知)

九、聯絡人:1.陳昱翰：0955655652 【line 連線:請電話號碼搜尋:0955655652】。

2.宋立蓉：0928896003、02-27299347。【line id: song0928896003】