



財團法人高雄市私立
星星兒社會福利基金會
Kaohsiung Autism Foundation

家庭照顧者 支持服務

星星兒
服務簡章



星星兒官網



星際寶貝—星星兒基金會



財團法人高雄市私立星星兒社會福利基金會

報名專線 / 07-2165278 傳真專線 / 07-2165279

Line ID: @482qfedp Email: autism.starlet@gmail.com

服務據點 / 高雄市前金區六合二路152巷19號

家庭照顧者支持服務

在照顧壓力中 您渴望「有伴同行」 在疲憊無助中 您想要「輕鬆喘息」
在無盡付出中 您渴求「自我成長」 在長期困頓中 您需要「專業協力」

- **個案管理服務：**由專業人員訪視評估，與家庭照顧者共同擬訂服務計畫，提供您需要的服務與資源。
- **個別 / 家庭協談：**協助家庭照顧者提升自我覺察能力，依照顧者需求提供親職教養技巧或家庭支持協談，協助其適度紓壓。
- **到宅專業服務：**由專業人員到宅輔導，透過行為輔導策略示範，引導照顧者學習如何處理行為問題。
- **照顧者成長支持服務：**透過每個月舉辦的家長成長團體，讓照顧者彼此交流和分享教養經驗，促進照顧者自我成長與相互支持。
- **開設照顧者多元服務課程：**提供照顧者音樂、藝術、手作、休閒韻律等相關課程，讓照顧者藉由參與課程內容來得到喘息與放鬆，讓照顧者在照顧家人的同時，也能維持自己的生活品質。
- **關懷據點：**設置照顧者關懷服務據點，讓照顧者多一個紓壓和放鬆的空間，並且增加社區、鄰里和在地的社會資源。

報名注意事項

- 部分課程活動將酌收材料費用。
- 1. 課程堂數未超過一半者：
 - (1) 保留順延至下一期
 - (2) 退費還剩餘堂數費用。
- 2. 課程進行超過一半：不退費。
- 若遇不可抗因素（如：颱風、疫情、天災等），本會保留時間異動的權利。
- 若颱風梅雨季節請依循高雄市政府停課公告，作為當次課程是否上課的依據。
- 低收入戶可減免費用，報名時請主動提出證明。
- 服務對象：身心障礙家庭照顧者
- 服務專線：07-2165278。
- 相關資訊可以加入FB與LINE官網。





粉彩心舒壓課程

日期	上課時間	單元名稱	費用	名額
03/03	10-12	紓壓粉彩動動手 —體驗課程	免費	15人
3-5月 每週三	10-12	愛上和諧舒壓 粉彩畫	100元	15人

舒壓放鬆課程

日期	上課時間	單元名稱	費用	名額
05/06	09:30 -11:30	眼睛紓壓 ~好明亮	100元	12人
05/13	09:30 -11:30	回春臉 ~保駐顏	100元	12人
05/20	09:30 -11:30	頭部紓壓 ~好助眠	100元	12人
05/27	09:30 -11:30	肩頸紓壓 ~好放鬆	100元	12人
06/03	09:30 -11:30	肩頸調理 ~真輕鬆	100元	12人
06/10	09:30 -11:30	木梳刷背 ~精神好	100元	12人
06/17	09:30 -11:30	木梳刷全身 ~全身鬆	100元	12人
06/24	09:30 -11:30	穴位配對 ~保健康	100元	12人

家長成長團體

日期	上課時間	課程主題	內容	講師	名額
03/07	10-12	家長打字溝通	家長相見歡， 認識打字溝通	陳淑敏 老師	15人
03/21			打字溝通 —基本原理		
04/11			打字溝通 —進階課程		
05/09			打字溝通 —實務操作		
05/23			家長經驗分享 Q & A		



保證金費用：500元，須參加五次團體課程，方能退保證金

服務對象：身心障礙家庭照顧者

連絡電話：07-2165278*12

親子互動繪畫班—春季班

日期	上課時間	課程主題	內容	名額
03/06、03/13	09:30 -11:30	變形的 樂曲	流線型的樂曲 與律動之美	12人
03/20、03/27		三陽 開泰	表現春天到了 吉祥如意之畫面	
04/24、05/01		動物 與我	思考人與動物 互動的關係	
05/08、05/15		藍鵲 之美	表現台灣藍鵲 優雅飛行之姿	
05/22、05/29		半抽象 的人	用人物與 幾何抽象組合	

課程費用：2000元

到宅輔導自閉症者 情緒行為

重要的是專業人員與 照顧者的攜手合作

服務案例 小星

25歲仍只會使用打人來表達需求，經歷半年的輔導服務逐步減少攻擊行為。一年後，僅剩下吼叫來表達需求，仍在進步中。

對的策略和堅持，帶來正向的改變

- **時間結構化教學：**透過視覺提示增進服務對象的生活作息和活動順序的規律性。
- **敘事教學：**引導服務對象生活事件的人、事、時、地、物，以利提升與他人進行口語表達的完整性。

服務對象 / 嚴重情緒行為之身心障礙者與其家庭

連絡電話 / 07-2165278*13 李先生（行為輔導員）

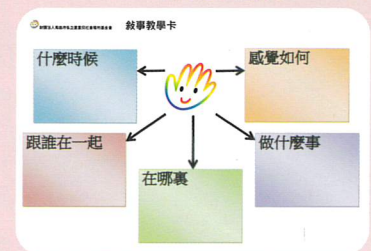
活動作息表

時間	活動
8:40 ~ 8:50	看電視
9:00 ~ 12:00	上課
12:00 ~	回家

照這個程序進行活動：☐是 ☐否

簽名：

結構化教學



敘事教學



財團法人星星兒社會福利基金會

(地址：高雄市前金區六合二路152巷19號·全聯後方的巷子)

公車：0北、0南、33、紅25

捷運：橋線 / 市議會站四號出口·步行約350公尺

指導單位



高雄市政府社會局

本招生簡章由公益彩卷回饋金補助印製



Line:@482qfedp



星星兒臉書粉絲團

