

學習策略~寫作與心得的時間規劃技巧

寫作與心得的時間規劃－檢核表

設計者：黃莉婷老師

日期：____年____月____日 姓名：_____ 授課教師：_____

安排 工作順序	設定工作項目	記錄時間（用計時器）		達成目標情形	
		設定需要時間	實際完成時間	自我 檢核☑	老師 回饋
1		設定()分	實際()分	☐	
2		設定()分	實際()分	☐	
3		設定()分	實際()分	☐	
4		設定()分	實際()分	☐	
5		設定()分	實際()分	☐	
6		設定()分	實際()分	☐	
❤️ 老師回饋 ❤️		😊 自我評量 😊			
加分：	扣分：	設定需要時間	實際完成時間	相差時間	
☐ 好棒 ☐ 有進步 ☐ 要加油		總計： ()分鐘	總計： ()分鐘	相差： ()分鐘	
		(一)我這份作業的完成情形☑： ☐ 提早完成 ☐ 延後完成 ☐ 部分完成 ☐ 全部沒完成 (二)對自己規劃與完成這份作業的滿意度 ☆： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			

