

# 兩性教育輔導活動學習單

主題：【二】約會安全

教學設計：黃莉婷老師

班級：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 授課日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ 授課教師：\_\_\_\_\_

## （一）網路交友短片欣賞：如何安全的在網路上認識新朋友？

（參考資料～教育部資訊安全動畫教材）

### 【劇情簡介】

**小野狼**在網路上認識了一位名叫**長髮公主**的新網友，兩人還相約見面，但長髮公主真的是「長髮公主」本人嗎？**小紅帽**提醒小野狼，在網路上交朋友時，有一些注意事項一定要先了解，才能學會保護自己的安全。



★練習活動一：看完短片後，請你想一想下列情況，將**比較安全**的網路交友方式，並將**比較不安全**的網路交友方式。



- 1. 沒有先詢問父母或師長的意見，就**把聯絡方式（電話、地址）留給網友**。
- 2. **讓父母或師長知道**你和網友互動的情形，提供你保護自己安全的建議。
- 3. 在網路上**冒用別人的身分與照片**（美女照），來結交網友並衝出高人氣。
- 4. 選擇網友的標準，最好是選照片上**看起來帥氣、可愛或漂亮的人**當網友。
- 5. 和網友在網路上已經認識一段時間，應該可以和網友相約**單獨見面**。
- 6. 跟網友見面的地點，最好**不要約在家裡**，也**不要喝網友給你的飲料**。
- 7. **不要輕易相信**網友所說的話，也不要將錢和貴重物品**交或借**給網友。
- 8. 對網友要提高警覺，**不能給對方個人資料**（**身分證號、帳號、密碼**）。

## (二) 戀愛的表達：歌曲欣賞《小夫妻》

### 歌曲～小夫妻

歌手：歐得洋 & 蔡淳佳

作詞：Benny C.

作曲：方文良 編曲：許恒瑞

1☞ (女) 在 super market 逛了好大一圈

2☞ 想你愛咖哩或是義大利麵

3☞ **幸福**的食譜再惡補幾遍

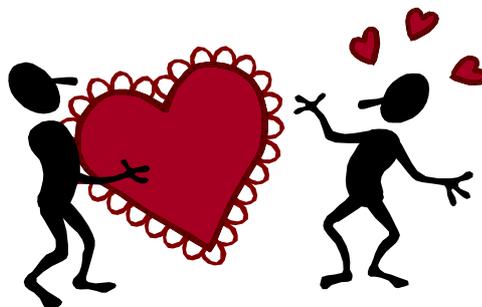
4☞ 我的優點要你百嚐不厭

5☞ (男) 在下班路上租了幾支影片

6☞ 有你在沙發就是**浪漫**劇院

7☞ **辛苦**的時候想著你的臉

8☞ 沒有蠻牛活力也會出現



9☞ (合) 喔～小夫妻 我的福氣 這輩子可以讓我愛上了你

10☞ 這一路 有時晴 有時雨 都沒有關係

11☞ **我們的真心超過鑽石對愛的定義**

12☞ 小夫妻 永不放棄 **默契**是最富有的一種儲蓄

13☞ **賭氣**話 你一句 我一句 也覺得**甜蜜**

14☞ 多慶幸我們望著 同樣明天 牽手在努力

15☞ (男) 你今天玉米濃湯有一點鹹

16☞ (女) 你沒送鑽戒 以後補我項鍊

17☞ (男) 我的通通是你的 沒有期限

18☞ (女) 存夠錢我們逛地球一圈



19☞ (合)喔~小夫妻 我的福氣 這輩子可以讓我愛上了你

20☞ 這一路 有時晴 有時雨 都沒有關係

21☞ 我們的真心超過鑽石對愛的定義

22☞ 小夫妻 永不放棄 默契是最富有的一種儲蓄

23☞ 賭氣話 你一句 我一句 也覺得甜蜜

24☞ 多慶幸我們望著 同樣明天 牽手在努力



25☞ (合)喔~小夫妻 我的福氣 這輩子可以讓我愛上了你

26☞ 這一路 有時晴 有時雨 都沒有關係

27☞ 我們的真心超過鑽石對愛的定義

28☞ 小夫妻 永不放棄 默契是最富有的一種儲蓄

29☞ 賭氣話 你一句 我一句 也覺得甜蜜

30☞ 多慶幸我們望著 同樣明天 牽手在努力

31☞ 我願意 這一生 這一世 呵護著你

32☞ 一直到 你當爺爺 你當奶奶 還是老夫老妻



★練習活動二：你是戀愛達人嗎？請你小試身手，完成下列問題。

①談戀愛可能有的心情或感覺到底是怎樣的滋味呢？你也可以從歌詞中選出兩個形容詞來描述：( )、( )。



②如果妳的另一伴對你說：『愛我就要答應跟我一起睡覺~發生性關係，如果你不答應，就是不愛我！』→請問這是不是真愛的表現：是 不是。

③什麼行為才是真愛的表現：尊重我 強迫我 保護我 動手打我

### (三) 失戀的處理：歌曲欣賞《分手快樂》

## 歌曲～分手快樂

歌手：梁靜茹

作詞：姚若龍

作曲：郭文賢

- 1☞ 我無法幫你預言 **委曲**求全有沒有用  
2☞ 可是我多麼**不捨** 朋友愛得那麼**苦痛**  
3☞ 愛可以不問對錯 至少要**喜悅**感動  
4☞ 如果他總為別人撐傘 妳何苦非為他等在雨中



- 5☞ 泡咖啡讓妳暖手 想擋擋妳心口裡的風  
6☞ 妳卻想上街走走 吹吹冷風會清醒的多  
7☞ 妳說妳不怕分手 只有點遺憾**難過**  
8☞ 情人節就要來了 剩自己一個  
9☞ 其實愛對了人 情人節每天都過



- 10☞ 分手快樂 祝妳快樂 ~ 妳可以找到更好的  
11☞ 不想過冬 **厭倦**沉重 就飛去熱帶的島嶼游泳  
12☞ 分手快樂 請妳快樂 ~ 揮別錯的才能和對的相逢  
13☞ 離開舊愛 像坐慢車 看透徹了**心就會是晴朗的**  
14☞ 沒人能把誰的幸福沒收 ~ 你發誓你會活得有笑容!  
( 你自信時候真的美多了! )

★練習活動三：你是**愛情專家**嗎？請你小試身手，完成下列問題。



①**失戀了**可能有的心情或感覺到底是怎樣的滋味呢？

你也可以從歌詞中選出兩個形容詞來描述：

( \_\_\_\_\_ )、( \_\_\_\_\_ )。

②當你的另一伴對你說：『(我們個性不合)或(我喜歡別人)，所以分手吧！』，但是**你不想和他分開**，該怎們處理呢？請你選出**適當的處理方式**☐：

☐1.尋求**父母或師長協助**

☐2. 心情不好就**不去上班、上課**

☐3.答應**跟他發生性關係**

☐4.**靠休閒活動來紓解**難過的心情

☐5.用手機天天打電話給他( **手機通話費暴增好幾千元** )

☐6.可以**找信任的朋友聊天**紓解心情

③當你的另一伴是一個有**暴力**傾向的**恐怖情人**，他會威脅你要聽他的話，不然就要讓你好看或動手打你，所以**你想和他分開**，該怎麼處理呢？

①打**婦幼保護**專線：【 \_\_\_\_\_ 】

②打**警察局**專線：【 \_\_\_\_\_ 】

③一定要告訴**父母、師長或可信任的人**！

☺老師回饋：☐很棒    ☐有進步    ☐再加油

點數

