

兩性教育輔導活動學習單

主題：【一】身體安全

教學設計：黃莉婷老師

班級：_____ 姓名：_____ 授課日期：____/____/____ 授課教師：_____

（一）身體的界限

每個人都只有一個身體，而身體是屬於你自己的，所以你就是身體的主人。身體有些地方特別需要受到保護，所以你應該了解自己的『**身體界限**』。
要是沒有經過你的同意，任何人都不可以碰觸或是觀看你的隱私處。同時，
我們也要尊重別人的身體界線，不可以碰觸或是觀看別人的隱私處。

★練習活動一：用藍筆圈出男生和女生的**身體界限**（也是隱私處）。



(二) 安全的人際互動

身體是屬於自己的，我是身體的好主人，我會好好保護自己的身體，任何人都不能侵犯。每個人都要有身體自主權的觀念，更要有正確的性知識。

★練習活動二：請你想一想以下情況，若你認為這是適合的行為表現請打「○」，若你認為這是不適合的行為表現請打「X」。一定要仔細分辨喔！

1. () 媽媽帶我去看牙科，牙醫師要我張開嘴巴檢查牙齒。
2. () 我看到喜歡的學長出現，就開心的擁抱他。
3. () 在路上遇到以前的國中同學，就開心的向他揮揮手打招呼。
4. () 我去表哥家玩，睡覺時我和表哥睡同一張床。
5. () 男同事開我玩笑，說我的胸部是大波霸。
6. () 師長以自己的性器官教育你性知識。
7. () 從學校兩性教育課程學習有關性的知識。
8. () 媽媽教我使用衛生棉、還教我洗澡和洗頭。
9. () 爸爸外出工作，留女兒和男性同學單獨在家。
10. () 職場的男同事說有秘密要告訴我，叫我跟他進去廁所一下。

☺老師回饋： ☐ 很棒 ☐ 有進步 ☐ 再加油

點數

