

107 學年度高雄市特殊教育專業成長社群

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及
運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進



成果報告

主辦單位：高雄市政府教育局

協辦單位：高雄市特殊教育資源中心

承辦單位：高雄市立成功特殊教育學校

目 錄

壹、實施計畫

貳、社群成員

參、執行情形及成果

一、活動/經費執行結果彙整

二、活動剪影

肆、附錄（簽到單）

高雄市成功特殊教育學校 107 學年度特殊教育教師專業成長社群-
十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-
特奧運動發展教學精進
實施計畫

壹、緣起：

配合十二年國民基本教育高級中等學校集中式特殊教育班服務群課程綱要的推動，為使本校教學落實新課綱精神、支持教師課程規劃及專業知能提升，藉由組成教師專業成長社群進行共同備課、編製教材，使學生能獲得更好的學習成效。

貳、依據：高雄市教育局 107 年 7 月 26 日高市教特字第 10734791200 號函。

參、目的：

一、因應新課綱的政策變革與實務變化，進行特殊需求課程設計、領域教材簡化、個別化教育計畫調整與發展適性化教學。

二、建構教師間合作交流的平台，互相激發彼此的創意及潛能。

三、將特奧運動項目的主題融入本校校定課程-「運動與休閒」之教學中，共同研議課程教法，提升教學效能。

四、引導身心障礙學生認識特奧運動，進而學習並參與各項特奧運動競賽。

肆、主辦單位：高雄市政府教育局。

伍、承辦單位：高雄市立成功特殊教育學校。

陸、協辦單位：高雄市特殊教育資源中心。

柒、參加對象：本校教師及職員工，有意願者皆可報名。

捌、報名方式：研習活動至特殊教育通報網登錄報名(<http://www.set.edu.tw>)。

玖、實施期程：107 年 9 月至 108 年 6 月止。

拾、參加人數：約 5 人。

拾壹、教師專業成長社群運作之整體規劃說明：

一、運作規劃：

(一)訂定年度運作目標，檢核執行歷程：

執行月份	工作項目	備註(執行與否)
107 年 8-9 月	活動規劃(聯繫講師、安排課程)	
107 年 9-10 月	實施研討、進行課程	
107 年 11-12 月	進行課程、實施研討、辦理活動	
107 年 1 月	教學演示、教學指導與經驗分享	
108 年 2 月	活動規劃(聯繫講師、安排課程)	
108 年 3-4 月	進行課程、實施研討、辦理活動	
108 年 5 月	教學演示、教學指導與經驗分享	
108 年 6 月	經費核銷、撰寫成果報告	

(二)依計畫內容及期程落實執行：

預計從 107 年 9 月起實施，每個月進行至少一次研討或活動，或利用週末擇日進行。

(三)聘請學者專家諮詢及有經驗教師實務分享：

邀請學者、專家蒞校指導與提供諮詢，並遴聘有經驗之教師分享實務與經驗，以作為推動過程中，社群教師檢核修正運作之內涵。

(四)辦理成果發表會：

配合召開教學演示與成果發表會，向特教教師分享社群運作的寶貴經驗，為日後蘊育他

校專業社群做儲能準備。

二、社群名冊

次	姓名	職稱	服務學校	備註
1	應凱仁	教師	高雄市立成功特殊教育學校	擔任社群召集人及講師之一
2	趙和涇	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
3	許家璇	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
4	陳怡錦	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
5	劉錦如	教師	高雄市立成功特殊教育學校	

三、運作策略：

(一)方式：選擇特奧滾球與特奧羽球做為特奧運動發展教學精進的主題，並配合學校特色課程「運動與休閒」的實施，預定每個月至少運作一次，以研習、教學、指導等方式進行活動。

(二)課程規劃：

1.聘請專家指導：遴聘業界專家、教師進行相關課程主題講座、課程諮詢、教學指導等。

2.教師社群主題研討：探討課程活動、教學方法...等，尋求實務問題的解決方法。

3.實施進度：

次	時間	實施內容	實施方式	主講	場地	人數
1	107 年 9 月	社群成員討論會	討論研議	召集人	本校會議室	5~6
2	107 年 10 月	適應體育與特奧運動	專題講座	未定	本校會議室	20
3	107 年 11 月	特奧滾球教學法	講座+實作	未定	本校滾球場	20
4	107 年 12 月	特奧滾球教學指導	講座+實作	未定	本校滾球場	20
5	108 年 1 月	特奧滾球教學演示與教學指導	講座+實作	未定	本校滾球場	20
6	108 年 2 月	社群成員討論會	討論研議	召集人	本校會議室	5~6
7	108 年 3 月	特奧羽球教學法	講座+實作	未定	本校籃球場	20
8	108 年 4 月	特奧羽球教學指導	講座+實作	未定	本校籃球場	20
9	108 年 5 月	特奧羽球教學演示與教學指導	講座+實作	未定	本校籃球場	20

10	108 年 6 月	成果發表	成果報告	召集人	本校會議室	未定
----	-----------	------	------	-----	-------	----

拾貳、經費：2 萬 5 仟元整(詳經費概算表，如附件一)

拾參、參加人員給予公假登記，課務自理。如因時間調整於假日辦理研討活動，
准允參與人員一年內補假半日。

拾肆、預期效益：

	指標項目	預期值
量化預期效益	1. 辦理增能研習	3 場
	2. 辦理教學活動	2-4 場
	3. 辦理指導活動	2 場
	編製「運動與休閒課程」 -特奧運動發展教學精進- 教師學習檔案	1 份
質化預期效益	鼓勵教師參與專業發展社群，透過團體活動，達成： (一)激發教師創意及潛能，為教學注入新活力。 (二)共同為特殊學生設計簡單有趣且易於上手的運動與 休閒課程，透過實作，參與運動、培養休閒。 (三)藉由特奧運動的活動參與，增進身心障礙學生與其他 同儕及一般大眾交流的機會。	

拾伍、本計畫工作圓滿達成任務，依高雄市教育人員獎勵辦法相關規定辦理獎勵。

拾陸、本計畫經呈報教育局審核通過，並陳 校長核可後實施，修正亦同。

承辦單位：

教師兼劉寶綉
教學組長

教師兼謝哲璋
教務主任

會辦單位：

人事室

人事室游盛文
主任

總務處

教師兼連珊嬉
總務主任

校長：

高雄市立成功特
級教育學校校長 蔡鴻文

會計室

會計陳淑君
佐理員

會計陳淑君
佐理員 0921代

(附件一)

高雄市成功特殊教育學校 107 學年度特殊教育教師專業成長社群-
十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-
特奧運動發展教學精進
實施計畫經費概算表

項次	內容	數量	單位	單價	總價	備註
1	講師鐘點費(外聘)	8	時	2,000	16,000	外聘講師
2	講師鐘點費(內聘)	7	時	1,000	7,000	高雄市所屬學校教師
3	資料蒐集費	1	批	1,000	1,000	購置與計畫直接有關之圖書，核實報支。
4	雜支	1	式	1,000	1,000	雜項支出
合計	25,000 元整					得依實際支出相互勾支
總計：新台幣貳萬伍仟元整						

承辦人：

教師兼劉寶綉
教學組長

單位主管：

教師兼謝哲璋
教務主任

會計：

會計陳淑君
佐理員

會計陳淑君
佐理員

0451代

校長：

高雄市立成功特
殊教育學校校長蔡鴻文

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」成員

次	姓名	職稱	服務學校	備註
1	應凱仁	教師	高雄市立成功特殊教育學校	擔任社群召集人及講師之一
2	趙和涇	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
3	許家璇	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
4	陳怡錦	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
5	劉錦如	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
6	傅思維	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
7	劉寶綉	教學組長	高雄市立成功特殊教育學校	
8	馮慧欣	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
9	簡美蘭	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
10	王萬佳	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
11	蔡晴宇	體育組長	高雄市立成功特殊教育學校	
12	鄭春美	設備組長	高雄市立成功特殊教育學校	
13	呂宜霈	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
14	王素鳳	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
15	徐雅芸	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
16	葛璇華	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
17	葉春宏	教師	高雄市立成功特殊教育學校	
18	王鳳妃	語言治療師	高雄市立成功特殊教育學校	

*因開學後陸續有教師加入參與，成員名單與計畫送審時不同。

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」實施情形

★活動執行情形一覽表：

次	時間	實施內容	實施方式	負責人	地點	參與人數
1	107.10.25	適應體育與特奧運動	專題講座	召集人	本校教室	11
2	107.11.01	特奧滾球教學法	講座+實作	召集人	本校教室 本校滾球場	15
3	107.12.15	特奧滾球教學指導	講座+實作	召集人	本校滾球場	15
4	108.01.05	特奧滾球教學演示與 教學指導	講座+實作	召集人	本校滾球場	15
5	108.02.21	特奧運動教學研討	討論研議	召集人	本校教室	15
6	108.03.08	特奧羽球教學法	講座+實作	召集人	本校籃球場	18
7	108.03.20	特奧羽球教學法	講座+實作	召集人	本校籃球場	18
8	108.04.13	特奧羽球教學指導	講座+實作	召集人	本校籃球場	19
9	108.05.11	特奧羽球教學演示與 教學指導	講座+實作	召集人	本校籃球場	19

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」實施情形

★經費執行情形一覽表：

經費概算						經費執行				備註（得依實際支出相互勾支）
項次	內容	數量	單位	單價	總價	數量	單位	單價	總價	
1	講師鐘點費 (外聘)	6	時	2,000	12,000	6	時	2,000	12,000	外聘講師
2	講師鐘點費 (外聘)	3	時	1,000	3,000	3	時	1,000	3,000	外聘講師
3	講師鐘點費 (內聘)	9	時	1,000	9,000	9	時	1,000	9,000	高雄市所屬 學校教師
4	雜支	1	式	1,000	1,000	1	式	1,000	1,000	雜項支出，購置與計畫之教學相關文具，用於教學上。
合計	25,000元整					25,000元整				執行率 100%

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

10 月份研習課表

研習內容：適應體育與特奧運動（專題講座）

研習日期：10 月 25 日，16：00-17：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，高一丙班教室

授課講師：應凱仁（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、
中等特教教師、中等體育教師、特奧 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

107.10.25 適應體育與特奧運動



特殊奧林匹克運動簡介



適應體育教學運用探討



適應體育教學運用講解



適應體育教學運用示範

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

11 月份研習課表

研習內容：特奧滾球教學法（專題講座+課程實作）

研習日期：11 月 01 日，16：00-17：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，高一丙班教室、特奧球滾場

授課講師：應凱仁（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、

中等特教教師、中等體育教師、特奧 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

107.11.01 特奧滾球教學法



特奧滾球、地板滾球、法式滾球介紹



特奧滾球場地介紹



特奧滾球發球說明



特奧滾球規則說明



特奧滾球發球與發球教學講解



特奧滾球規則講解

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

12 月份研習課表

研習內容：特奧滾球教學指導（專題講座+課程實作）

研習日期：12 月 15 日，08：30-11：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，特奧球滾場

授課講師：李悅靖（學經歷：高雄大學運動健康與休閒學系研究所

碩士、中等特教教師、特奧教練）

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、

中等特教教師、中等體育教師、特奧 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

107.12.15 特奧滾球教學指導



特奧滾球運動暖身活動教學



特殊學生特奧滾球個別化教學說明



特奧滾球分組教學練習



特奧滾球分組教學練習



特奧滾球規則、球距丈量練習



特奧滾球規則、球距丈量練習

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

107.12.15 特奧滾球教學指導



特奧滾球分組教學指導



特奧滾球分組教學指導



特奧滾球分組教學指導



特奧滾球分組教學指導

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

01 月份研習課表

研習內容：特奧滾球教學演示與教學指導（專題講座+課程實作）

研習日期：01 月 05 日，08：30-11：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，特奧球滾場

授課講師：李悅靖（學經歷：高雄大學運動健康與休閒學系研究所

碩士、中等特教教師、特奧教練）

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、

中等特教教師、中等體育教師、特奧 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.01.05 特奧滾球教學演示與教學指導



特殊學生特奧滾球個別化教學說明



特殊學生特奧滾球個別化教學說明



特奧滾球教學演示分組練習



特奧滾球教學演示分組練習



特奧滾球規則、球距丈量練習



特奧滾球規則、球距丈量練習

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

3 月份研習課表

研習內容：特奧羽球教學法（專題講座+課程實作）

研習日期：第一場 03 月 08 日，16：00-17：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，羽球場

授課講師：簡志偉（學經歷：高雄師範大學體育學系、羽球 C 級教練

、高雄師範大學羽球校隊隊長、國小羽球校隊教練）

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、

中等特教教師、中等體育教師、特奧羽球 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.03.08 特奧羽球教學法



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學練習



特奧羽球教學練習

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.03.08 特奧羽球教學法



特奧羽球教學練習



特奧羽球教學練習



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

3 月份研習課表

研習內容：特奧羽球教學法（專題講座+課程實作）

研習日期：第二場 03 月 20 日，16：00-17：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，羽球場

授課講師：簡志偉（學經歷：高雄師範大學體育學系、羽球 C 級教練

、高雄師範大學羽球校隊隊長、國小羽球校隊教練）

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、

中等特教教師、中等體育教師、特奧羽球 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.03.20 特奧羽球教學法



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學講解



特奧羽球教學練習



特奧羽球教學練習

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

4 月份研習課表

研習內容：特奧羽球教學指導（專題講座+課程實作）

研習日期：04 月 13 日，08：30-11：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，羽球場

授課講師：劉昭吟（學經歷：臺灣師範大學體育學系、體育研究所碩士、
、中等體育教師、國高中羽球教練）

劉正琪(義務)(學經歷：臺灣師範大學體育學系、體育研究所、
、中等體育教師退休、國高中羽球教練)

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、
中等特教教師、中等體育教師、特奧羽球 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.04.13 特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.04.13 特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



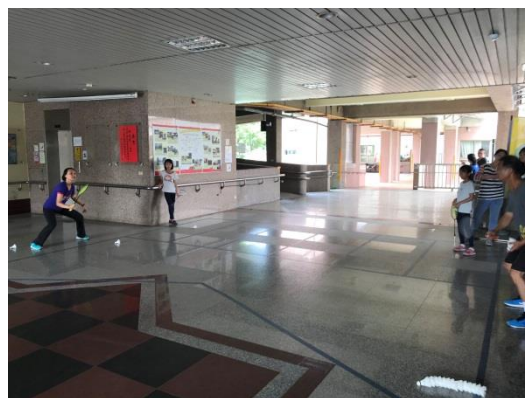
特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導



特奧羽球教學指導

高雄市立成功特殊教育學校 教師學習團隊

107 學年度特殊教育教師專業成長社群-

十二年國教新課綱之校訂特需課程規劃及運動與休閒課程-

特奧運動發展教學精進計畫

5 月份研習課表

研習內容：特奧羽球教學演示與教學指導（專題講座+課程實作）

研習日期：05 月 11 日，08：30-11：30

研習地點：高雄市立成功特殊教育學校，羽球場

授課講師：劉昭吟（學經歷：臺灣師範大學體育學系、體育研究所碩士、
、中等體育教師、國高中羽球教練）

劉正琪(義務)(學經歷：臺灣師範大學體育學系、體育研究所、
、中等體育教師退休、國高中羽球教練)

應凱仁(義務)（學經歷：高雄師範大學體育學系研究所碩士、
中等特教教師、中等體育教師、特奧羽球 C 級教練）

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.05.11 特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導

高雄市立成功特殊教育學校 107 學年度

教師專業成長社群「運動與休閒課程-特奧運動發展教學精進組」活動剪影

108.05.11 特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導



特奧羽球教學演示與教學指導